



NPO法人アイナック
INAC 多摩川 U-15 新中学 1 年生練習のお知らせ

INAC 多摩川 U - 15 の新中学 1 年生の練習を下記日程で実施します。
新しいメンバーでトレーニングをして頂き、クラブの雰囲気を感じて下さい。

- ① 「サッカーはサッカーをすることによって上達する」を実践します
練習ではボールを使った練習を 9 割以上行います。根拠のない走りこみ等はしません。
- ② 平日のトレーニングは火・水・木の予定です。
時間帯はグラウンドにもよりますが 17:00～19:00 または 19:00～21:00 です。
週末は土・日とも行ないます。(出来る限り日曜日は実戦を行ないます)
- ③ 合宿は、春・夏・冬を予定しています。
- ④ JFA 公認指導者ライセンスを取得したコーチが指導します。
- ⑤ 日本サッカー協会 3 種に登録し、各大会に出場しております。
- ⑥ INAC 多摩川 U - 15 ではサッカーの大好きな少年に仲間になって欲しいと考えています。
サッカーの「上手い選手」ではなく、「上手くなるための努力をする選手」を必要としています。
また、サッカーのスキルアップはもちろん、生活面でのマナーやルールも身につけて欲しいと考えています。

☆ 練習日

- | | | |
|---------------|---------------|-------------|
| ① 3 月 2 日 (水) | 玉堤小学校 | 18:45～20:15 |
| ② 3 月 4 日 (金) | 玉堤小学校 | 18:45～20:15 |
| ③ 3 月 6 日 (日) | 多摩川緑地 A グラウンド | 15:00～17:00 |
| ④ 3 月 8 日 (火) | 調布大塚小学校 | 18:45～20:15 |

※雨天の場合は中止になります。

※参加費は無料です。

☆ 注意事項

必ず保護者の許可を得て参加して下さい。

プレーのできる服装、またボールは各自持参して下さい。

☆ 参加者は下記項目を記入し、FAX にて事務局まで送って下さい。(電話連絡も可)

氏名:	現所属クラブ:
緊急時の連絡先:	練習参加可能日:

連 絡 先 : INAC 多摩川事務局
住 所 : 東京都世田谷区玉堤 1 - 1 1 - 5 - 2 0 1
電 話 : 0 3 - 3 7 0 3 - 1 1 2 2 (FAX 同 じ)
携 帯 : 0 9 0 - 4 4 2 2 - 5 2 3 8
担 当 : 藤田 晃徳 (フジタ アキノリ) まで
E メ ー ル : miyashita@inac.or.jp
ホームページ : <http://www.inac-tamagawa.com/>

練習会場

●玉堤小学校

東急線「等々力」下車徒歩約 15 分 世田谷区玉堤二丁目 11 番 1 号
東急線「二子玉川駅」下車、バスで「玉堤小学校」下車徒歩 2 分

●多摩川緑地Aグラウンド

東急線「二子玉川駅」下車、多摩川駅行きバスで「玉川温室村」下車すぐ目の前。
または東急線「多摩川駅」下車、二子多摩川駅行きバスで「玉川温室村」下車すぐ目の前

●調布大塚小学校

東急線「雪が谷大塚駅」下車徒歩約 5 分 大田区雪谷大塚町 12 番 1 号